

¡IMPORTANTE!
Información sobre el H1N1
(“Gripe Porcina”)



¿Tiene los siguientes síntomas?

- Fiebre (más de 100°F ó 38°C)
- Dolor de garganta
- Tos
- Nariz congestionada
- Escalofríos
- Dolor de cabeza y cuerpo
- Fatiga
- Vómitos y diarrea

**Si es así, por favor QUEDESE EN LA CASA
y contacte a su doctor.**

• Para más información sobre que hacer, favor de llamar a la **Línea Especial de la Influenza** del Departamento de Salud de Lexington-Condado de Fayette al **(859) 288-7529 (Se Habla Español)**.

Prevenga el Contagio del H1N1 (“Gripe Porcina”):

- Lave sus manos con jabón en agua tibia, o use un gel desinfectante con base de alcohol.
- Cuando estornude o tosa, cubra su boca y nariz con un pañuelo o el mango de su camisa (si no tiene un pañuelo).
- Bote el pañuelo usado en el basurero.
- Evite contacto con otros que estén enfermos. Si usted está enfermo, porfavor quédese en el hogar y evite viajes innecesarios.



(859) 259-2635
1-877-527-2583
1-877-LaSalud



(859) 252-2371